



Утверждаю
Директор ФГОУ СПО «Кизлярский
профессионально-педагогический колледж»



А.А.Абдуллаев

2019г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена
Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения
Республики Дагестан
«Кизлярский профессионально-педагогический колледж»

по специальности среднего профессионального образования
49.02.01 Физическая культура
по программе углубленной подготовки

Квалификация: учитель физической культуры

Форма получения образования – заочная

Нормативный срок освоения ИПССЗ – 4 года 10 месяцев
на базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального образования - гуманитарный

1. Пояснительная записка

1.1. Нормативная база реализации ППССЗ ОУ

Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования ГБПОУ РД «Кизлярский профессионально-педагогический колледж» по специальности 49.02.01 Физическая культура разработан на основе следующих нормативных правовых документов:

– Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

– Федеральный государственный образовательный стандарт среднего специального по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1355 от 27 октября 2014 года, зарегистр. Министерством юстиции (рег. № 34956 от 24 ноября 2014 года), входящий в состав укрупненной группы специальностей 49.00.00. Физическая культура и спорт;

– Приказ Министерства образования и науки РФ от 14 июня 2013 г. N 464 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования".

– Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования".

– Приказ Министерства образования и науки РФ от 9 апреля 2015 г. N 391 "О внесении изменений в федеральные государственные образовательные стандарты среднего профессионального образования"

– Приказ Министерства образования и науки РФ от 18 апреля 2013 г. N 291 "Об утверждении Положения о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования".

– Приказ Министерства образования и науки РФ от 16 августа 2013 г. N 968 "Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования".

– Устава ГБПОУ РД «Кизлярский профессионально-педагогический колледж»

Нормативную методическую базу разработки учебного плана составляют:

– Разъяснения по формированию учебного плана основной профессиональной программы начального профессионального образования и среднего профессионального образования» (письмо департамента профессионального образования Министерства образования и науки России от 20 октября 2010 года № 12-696),

– Разъяснения ФИРО по формированию учебного плана основной профессиональной образовательной программы начального профессионального образования / среднего профессионального образования

– Методика разработки основной профессиональной образовательной программы СПО - методические рекомендации ФГАУ «ФИРО» 2014 г

1.2. Организация учебного процесса и режим занятий

– Основной формой организации образовательной деятельности по заочной форме обучения является лабораторно-экзаменационная сессия.

– Учебный год по заочной форме обучения начинается и заканчивается в соответствии с учебным планом;

– Учебный план специальности 49.02.01 Физическая культура для заочной формы обучения разработан на основе ФГОС СПО и учебного плана очной формы обучения. Годовой бюджет времени при заочной форме обучения распределяется следующим образом (кроме последнего курса):

а) лабораторно-экзаменационная сессия (в соответствии со статьей 174 Трудового кодекса РФ):

- 30 календарных дней - для студентов, обучающихся на первом и втором курсах;
- 40 календарных дней - для студентов, обучающихся на последующих курсах.

б) учебная и производственная (по профилю специальности) практика в соответствии с настоящим учебным планом, самостоятельное изучение учебного материала - остальное время.

- Продолжительность учебной недели - шестидневная;
- Продолжительность занятий - группировка парами;
- Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

– Продолжительность обязательных учебных (аудиторных) занятий при заочной форме не превышает 8 часов в день;

– Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки обучающихся по заочной форме обучения составляет 160 часов в год; в эту нагрузку не входят учебная и производственная практики в составе ПМ, реализуемые обучающимися самостоятельно с представлением и последующей защитой отчета;

- Дисциплина «Иностранный язык» реализуется в течение всего периода обучения;

– По дисциплине «Физическая культура» предусматриваются занятия в объеме не менее двух часов, которые проводятся как установочные; программа данной дисциплины реализуется в течение всего периода обучения и выполняется студентом самостоятельно;

– Общая продолжительность каникул в учебном году составляет 9 недель, сессия – 4 недели или 6 недель в зависимости от курса, самостоятельное изучение материала - все остальное время; на последнем курсе сессия – 6 недель, преддипломная практика – 4 недели, государственная итоговая аттестация – 6 недель, самостоятельное изучение материала - все остальное время;

– Выполнение курсового проекта (работы) рассматривается как вид учебной деятельности по дисциплине (дисциплинам) профессионального учебного цикла и (или) ПМ (модулям) профессионального учебного цикла и реализуется в пределах времени, отведенного на ее (их) изучение и в объеме, предусмотренным рабочим учебным планом для очной формы обучения;

– Учебная деятельность обучающихся предусматривает учебные занятия: обзорные и установочные занятия, включая лекции, практические и лабораторные занятия, курсовые работы (проекты), консультации, производственная практика и другие виды учебной деятельности;

– Предусмотрены следующие формы текущего контроля знаний студентов: контрольные работы, тестирование, защита лабораторных и практических работ, защита рефератов, индивидуальных проектов, выполнение комплексных задач, собеседования и пр.;

– Количество экзаменов в процессе промежуточной аттестации обучающихся не должно превышать 8 экзаменов в учебном году, а количество зачетов – 10, в указанное количество не входят экзамены и зачеты по физической культуре;

– Консультации для обучающихся предусмотрены из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год, в том числе в период реализации образовательной программы среднего общего образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования.

Процент практикоориентированности ППССЗ – 58,6%.

1.3 Общеобразовательный цикл (реализация Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования).

Программа подготовки специалистов среднего звена реализована на базе основного общего образования. Общеобразовательный цикл ППССЗ разработан на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки от 17.05.2012 № 413 и Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденный приказом Министерства Образования и науки Российской Федерации № № 1355 от 27 октября 2014 года, зарегистр. Министерством юстиции (рег. № 34956 от 24 ноября 2014 года) с учетом профиля получаемого профессионального образования.

Общеобразовательный цикл образовательной программы ППССЗ формируется с учетом Рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования разработанных Департаментом государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО совместно с ФГАУ «Федеральный институт развития образования» (письмо Министерства образования и науки РФ от 17 марта 2015 г. № 06-259)

Срок освоения ППССЗ в очной форме обучения для лиц, обучающихся на базе основного общего образования, увеличен на 52 недели из расчета согласно п.7.11 ФГОС СПО по специальности:

теоретическое обучение, (при обязательной учебной нагрузке 36 часов в неделю)	39 нед.
промежуточная аттестация	2 нед.
каникулы	11 нед.

Учебное время, отведенное на теоретическое обучение (1404 час.), распределено на изучение общеобразовательных учебных дисциплин гуманитарного профиля.

В соответствии с Приказом Минобрнауки России от 7.06.2017 г. № 506 «О внесении изменений в федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, утвержденный приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 г. № 1089 в общеобразовательный цикл включена дисциплина «Астрономия».

В соответствии с Приказом Минобрнауки России от 31 декабря 2015 г. № 1578 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 года № 413» в общеобразовательный цикл включена дисциплина «Литература народов Дагестана».

Учебный план содержит 12 общеобразовательных учебных дисциплин (общие и по выбору) и предусматривает изучение не менее одной учебной дисциплины из каждой предметной области: филология, иностранный язык, общественные науки, математика и информатика, естественные науки, физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности.

Профильные общеобразовательные учебные дисциплины: Русский язык, История, Обществознание (включая экономику и право) изучаются на углубленном уровне.

Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающихся по учебной дисциплине: по базовой – не менее 36 час., по профильной – не менее 68 час

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта за счёт объёма времени выделенного на самостоятельную работу в объёме 39 часов (из расчёта 1 час в неделю в рамках недель на срок которых увеличено теоретическое обучение для лиц, обучающихся на базе основного общего образования).

Промежуточную аттестацию проводят в форме зачетов и экзаменов. Экзамены проводят по общеобразовательным учебным дисциплинам «Русский язык», «Математика» и по одной из общеобразовательных дисциплин, изучаемых углубленно с учетом получаемой специальности СПО – «История».

По русскому языку и математике – в письменной форме, по профильной дисциплине – в устной.

В первый год обучения студенты получают общеобразовательную подготовку, которая позволяет приступить к освоению основной профессиональной образовательной программы.

Знания и умения, полученные студентами при освоении учебных дисциплин общеобразовательного цикла, углубляются и расширяются в процессе изучения учебных дисциплин ППССЗ, таких циклов, как – «Общий гуманитарный и социально-экономический», «Математический и общий естественнонаучный», а также отдельных дисциплин профессионального цикла.

1.4. Формирование вариативной части ППССЗ

Распределение часов вариативной части осуществлялось на основании решений методических комиссий колледжа и консультаций с основными социальными партнерами из числа работодателей.

В основу формирования вариативной части ППССЗ легли сложившиеся требования на рынке труда и согласования с работодателями.

Выделенные ФГОС СПО часы вариативной части, использованы с целью расширить и углубить подготовку, определяемую содержанием обязательной части, углубление уровня освоения профессиональных и общих компетенций, приобретения дополнительных умений, знаний, практического опыта необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускников в соответствии с запросами регионального рынка труда, возможности продолжения образования по данному направлению подготовки.

При формировании ППССЗ объем времени, отведенный на вариативную часть учебных циклов ППССЗ (1008 ч.) использован:

640 ч. – на увеличение объема времени, отведенного на общепрофессиональные дисциплины в профессиональном цикле:

ОП.01	Педагогика	110ч.
ОП.02	Психология	66ч.
ОП.03	Анатомия	20 ч.
ОП.07	Основы биомеханики	66ч.
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания	378 ч.

– 368 ч. – на увеличение объема времени, отведенного на профессиональные модули обязательной части, из них:

ПМ.01. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам:

МДК01.01. Методика обучения предмету «Физическая культура» - 212 ч.

ПМ.02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры:

МДК 02.01 Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры – 122 ч.

ПМ.03 Методическое обеспечение процесса физического воспитания:

МДК 03.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры – 34 ч.

1.5. Формы проведения учебной и производственной практик

Образовательная программа среднего профессионального образования предусматривает проведение практики обучающихся.

Учебным планом предусмотрены следующие виды практик: учебная и производственная.

Производственная практика состоит из двух этапов: практики по профилю специальности и преддипломной практики.

Трудоемкость учебных и производственных практик:

Учебная практика	2 нед.
Производственная практика (по профилю специальности)	12 нед.
Производственная практика (преддипломная)	4 нед.

Учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) проводятся при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей.

Учебная и производственная практики распределены следующим образом:

ПМ.01 «Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам» - в 5, 7, 8 семестрах (9 недель).

ПМ.02 «Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры» – в 6, 7 семестре (4 недели)

ПМ.03 «Методическое обеспечение процесса физического воспитания»- в 8 семестре (1 неделя).

Преддипломная практика проводится концентрированно по окончании теоретического обучения и по завершении учебной и производственной (по профилю специальности) практики.

Продолжительность преддипломной практики составляет 4 недели в 10 семестре.

1.6. Формы проведения промежуточной аттестации

Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебной дисциплины (модуля), сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией обучающихся.

Предусмотрены следующие формы промежуточной аттестации:

- по дисциплинам профессионального цикла и циклов ОГСЭ и ЕН – З (зачет), Э (экзамен); комплексный экзамен по двум или нескольким дисциплинам - Э*; итоговая письменная аудиторная контрольная работа;

- формой промежуточной аттестации по физической культуре являются зачеты, которые проводятся каждый семестр и не учитываются при подсчете допустимого количества зачетов в учебном году;

- по составным элементам программы профессионального модуля (по МДК – зачет или экзамен, по учебной и производственной практике – зачет).

По профессиональным модулям обязательная форма промежуточной аттестации – Э(к) - экзамен (квалификационный), который представляет собой форму независимой оценки результатов обучения с участием работодателей. Экзамен (квалификационный) проверяет готовность обучающегося к выполнению указанного вида профессиональной деятельности и сформированность у него компетенций, определенных в разделе «VI. Требования к структуре программы подготовки специалистов среднего звена» ФГОС СПО. Условием допуска к экзамену (квалификационному) является успешное освоение обучающимися всех элементов программы профессионального модуля: теоретической части модуля (МДК) и практик.

Промежуточную аттестацию в форме экзамена следует проводить в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки. Промежуточную аттестацию в форме зачета следует проводить за счет часов, отведенных на освоение соответствующей учебной дисциплины или профессионального модуля;

Если дни экзаменов чередуются с днями учебных занятий, выделение времени на подготовку к экзамену не требуется, и проводить его можно на следующий день после завершения освоения соответствующей программы. Если 2 экзамена запланированы в рамках одной календарной недели без учебных занятий между ними, для подготовки ко второму экзамену, в т. ч. для проведения консультаций, следует предусмотреть не менее 2 дней.

1.7. Формы проведения государственной итоговой аттестации

Обучающиеся, не имеющие академической задолженности и в полном объеме выполнившие учебный план, проходят государственную итоговую аттестацию.

На подготовку и проведение государственной (итоговой) аттестации отводится 6 недель.

Государственная итоговая аттестация включает в себя подготовку и защиту выпускной квалификационной работы (дипломной работы), тематика которой соответствует одному или нескольким профессиональным модулям.

По результатам защиты выпускнику присваивается квалификация Учитель физической культуры и выдается диплом государственного образца. Порядок проведения государственной итоговой аттестации определяется Положением о ГИА, утвержденным директором ГБПОУ РД «Кизлярский профессионально-педагогический колледж»

1.8. Формы проведения консультаций – групповые, индивидуальные, письменные, устные определяются преподавателем, и согласуются с ПЦК.

2.Сводные данные по бюджету времени (в неделях), группа 9 ПФ

Курсы	Самостоятельное изучение	Лабораторно-экзаменационная сессия	ПРАКТИКИ			Государственная итоговая аттестация		Каникулы	Всего
			учебная практика	по профилю специальности	преддипломная	подготовка	проведение		
I	39	4	0	0	0	0	0	9	52
II	39	4	0	0	0	0	0	9	52
III	31	5	1	6	0	0	0	9	52
IV	30	6	1	6	0	0	0	9	52
V	27	6	0	0	4	4	2	0	43
Всего	166	25	2	12	4	4	2	36	251

2.1.Календарный учебный график 9 ПФ

Курс	Виды учебной деятельности					Каникулы
	Установочная сессия	зимняя лабораторно-экзаменационная сессия	летняя лабораторно-экзаменационная сессия	Практика	ГИА	
1 курс	22.10 - 24.10.2019г	04.01 -15.01.2020г	02.06 -16.06.2020г	-	-	29.06 – 30.08.2020г
2 курс	21.10 – 23.10.2020г	04.01 -15.01.2021г	18.05 – 01.06.2021г		-	29.06 – 30.08.2021г
3 курс	18.10 -20.10.2021г	04.01 -16.01.2022г	30.05 -12.06.2022г	Учебная и производственная 5 сем. 108 ч 6 сем. 144 ч	-	13.07 – 30.08.2022г
4 курс	17.10 -19.10.2022г	04.01 -20.01.2023г	22.05 -10.06.2023г	Учебная и производственная 7 сем. 108 ч 8 сем. 144 ч	-	03.07 – 30.08.2023г
5 курс	09.10 – 31.10.2023г	06.01 – 22.01.2024г	-	Производственная (преддипломная) 10 сем. 144ч	Выполнение дипломной работы с <u>18 мая</u> по <u>14 июня</u> (всего 4 нед.) Защита дипломной работы с <u>15 июня</u> по <u>28 июня</u> (всего 2 нед.)	выпуск

ОГСЭ.05	Физическая культура	3,3,3,3 3,3,3,3	380	190		190	38	-	38				6	6	4	4	4	4	4	6
ЕН.00	Математический и общий естественно-научный цикл	0и/2з/0э	186	62	0	124	20	12	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20
ЕН.01	Математика	3	96	32		64	10	6	4											10
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	3	90	30		60	10	6	4											10
П.00	Профессиональный цикл	4и/30з/19э	4158	1386	0	2772	494	270	218	6	0	0	56	68	70	70	70	70	70	20
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	4и/19з/11э	2916	972	0	1944	386	228	158	0	0	0	56	68	52	42	38	40	70	20
ОП.01	Педагогика	3,3,3,Э, 3,И,Э	390	130		260	50	40	10				6	6	6	6	6	6	10	
ОП.02	Психология	3,3,3,Э, И,И,Э	300	100		200	50	40	10				6	6	6	6	6	6	14	
ОП.03	Анатомия	Э,Э*	216	72		144	26	22	4				12	14*						
ОП.04	Физиология с основами биохимии	3,Э*	120	40		80	18	14	4				8	10*						
ОП.05	Гигиенические основы физической культуры и спорта	3, Э	147	49		98	16	14	2				8	8						
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	3,Э	144	48		96	18	16	2				8	10						
ОП.07	Основы биомеханики	Э,Э	300	100		200	30	22	8						20	10				
ОП.08.	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания	3,3,3,3, 3,3,3	942	314		628	136	32	104				8	14	20	20	26	20	28	
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	3	147	49		98	10	8	2											10
ОП. 10	Теория и история физической культуры	И,Э	108	36		72	22	18	4									8	14	
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности	3	102	34		68	10	2	8											10
ПМ.00	Профессиональные модули	0и/11з/8э	1242/ 504	414	0	828/ 504	108	42	60	6	0	0	0	0	18/ 108	28/ 144	32/ 108	30/ 144	0	0
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	Э(к) 8 сем. 0и/5з/3э	546/ 288	182	0	364/ 288	46	16	24	6	0	0	0	0	10/ 108	10	12/ 108	14/ 108	0	0
МДК.01.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	Э,3,Э,3	546	182		364	46	16	24	6					10	10	12	14		
ПП.01	Производственная практика (учебная и производственная практика)	3,3,3	288			288									36/ 72		72	108		

ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	Э(к) 7 сем. 0и/4з/2э	402/ 180	134	0	268/ 180	30	14	16	0	0	0	0	0	8	10/ 144	12/ 36	0	0	0					
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	Э, 3,3	402	134		268	30	14	16						8	10	12								
ПП.02	Производственная практика (учебная и производственная практика)	3.3	180			180										36/ 108	36								
ПМ.03.	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	Э(к) 8 сем. 0и/2з/3э	294/ 36	98	0	196/ 36	32	12	20	0	0	0	0	0	0	8	8	16/ 36	0	0					
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	3,Э,Э	294	98		196	32	12	20							8	8	16							
ПП.03	Производственная практика	3	36			36												36							
Всего		13и/60з/23э	7236 /504	2412	39	482/ 504	640	314	320	6	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80					
ПДП	Преддипломная практика																			4 нед					
ГИА	Государственная итоговая аттестация																				6 нед				
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы																				4 нед				
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы																				2 нед				
Консультации на учебную группу по 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год Государственная итоговая аттестация Программа углубленной подготовки Выпускная квалификационная работа в форме дипломной работы Выполнение дипломной работы с <u>18 мая</u> по <u>14 июня</u> (всего 4 нед.) Защита дипломной работы с <u>15 июня</u> по <u>28 июня</u> (всего 2 нед.)										Всего		Дисциплин и МДК				10	11	10	9	8	9	8	8	6	8
учебной практики				0	0	0	0	36	36			0	36	0	0										
производственной (по профилю специальности) практики				0	0	0	0	72	108			108	108	0	0										
преддипл. практики				0	0	0	0	0	0			0	0	0	144										
экзаменов (в т. ч. экзаменов квалификационных)				0	3	2	3	3	3			3	3	3	0										
зачетов				4	8	7	5	6	6			6	6	3	8										
итоговых письменных классных (аудиторных) контрольных работ				6	0	1	0	0	1			2	3	0	0										

3. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских для подготовки по специальности СПО

№	Наименование
	Кабинеты:
1.	Русского языка и литературы
2.	Математики
3.	Истории и обществознания
4.	Физики
5.	Химии
6.	Гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
7.	Педагогики и психологии;
8.	Анатомии ,физиологии и гигиены человека;
9.	Иностранного языка;
10.	Безопасности жизнедеятельности;
11.	Теории и истории физической культуры;
12.	Методики физического воспитания;
13.	Лечебной физической культуры и врачебного контроля;
14.	Массажа.
	Лаборатории:
1.	Информатики и информационно-коммуникационных технологий;
2.	Физической и функциональной диагностики.
	Спортивный комплекс:
1.	Универсальный спортивный зал;
2.	Зал ритмики и фитнеса;
3.	Тренажерный зал;
4.	Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;
	Стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы
	Залы:
1.	Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет;
2.	Актовый зал.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 312211269104112849454011507078095326668863537036

Владелец Курбанов Хизри Темирланович

Действителен с 08.09.2023 по 07.09.2024