

## РЕЗЮМЕ

**Резюме** — это документ, в котором представлена информация о вашем профессиональном опыте, образовании, навыках и достижениях. Оно является основным инструментом при поиске работы, так как позволяет работодателям быстро оценить вашу квалификацию и опыт, чтобы понять, насколько вы подходите на открытую вакансию.

### Основные принципы составления резюме.

Важно придерживаться определённых принципов, чтобы ваше резюме было максимально эффективным:

- 1) Краткость
- 2) Конкретность
- 3) Правдивость
- 4) Избирательность

### Структура резюме.

Правильная структура резюме имеет решающее значение. Она помогает потенциальным работодателям быстро найти необходимую информацию и создаёт первое впечатление о кандидате. Структурированное резюме должно быть логично организовано, что позволяет легко оценить вашу квалификацию и профессиональный опыт.

Рассмотрим основные компоненты структуры резюме:

#### 1) Личные данные

Раздел с личными данными — это ваша визитная карточка в резюме.

Включаются следующие пункты:

- полное имя
- контактный телефон
- электронная почта
- профессиональная ссылка
- адрес проживания (по желанию)

Этот раздел должен быть кратким, но содержать всю необходимую информацию для связи.

#### 2) Цель

Раздел «Цель» в резюме является вашим кратким профессиональным заявлением, в котором вы указываете, какую позицию вы ищете и чего хотите достичь на новом месте работы. Это помогает работодателям понять ваши карьерные амбиции и как они соотносятся с их потребностями.

#### 3) Опыт работы

Раздел «Опыт работы» является одним из самых важных в вашем резюме. Здесь

вы демонстрируете свои профессиональные достижения и навыки, приобретённые в течение карьеры. Этот раздел должен быть организован хронологически, начиная с последнего места работы. Включите следующую информацию для каждого места работы:

- название должности
- название компании и местоположение
- даты начала и окончания работы
- краткое описание ваших обязанностей и достижений

#### 4) Образование

Раздел «Образование» в вашем резюме информирует работодателей о вашем академическом фоне. Укажите учебные заведения, которые вы посещали, полученные степени и даты окончания учёбы. Если у вас есть особо значимые академические достижения или награды, также стоит их включить. Это может быть *особенно важно для начинающих специалистов*, у которых ещё нет значительного профессионального опыта.

#### 5) Профессиональные навыки и достижения

В разделе «Профессиональные навыки и достижения» вы должны выделить свои ключевые компетенции и успехи, которые могут отличить вас от других кандидатов. Особенно важно указать те навыки, которые прямо связаны с желаемой должностью.

#### 6) Дополнительная информация

Раздел «Дополнительная информация» в резюме предоставляет возможность поделиться важными деталями, которые могут не вписываться в другие разделы, но при этом значимы для вашей кандидатуры.

### **Советы по оформлению резюме.**

Оформление резюме играет ключевую роль в том, как ваша кандидатура будет воспринята потенциальными работодателями. Чёткое, профессиональное представление информации может значительно увеличить ваши шансы на успех. Вот несколько советов по составлению резюме, которые помогут вам выделиться из толпы:

1. Грамотность.
2. Чистота и структура.
3. Профессиональный шрифт.
4. Консистентность.
5. Использование маркеров.
6. Контактная информация на виду.
7. Избегайте излишеств.
8. Персонализация под каждую вакансию
9. Редактирование и корректура.

Для печати резюме используйте качественную бумагу белого цвета стандартного формата А4. Печатайте оригинал на лазерном или струйном принтере только на одной стороне листа. Очень важно уместить Ваше резюме на одной, максимум на двух страницах.

Следуя этим советам, вы сможете создать резюме, которое не только профессионально выглядит, но и эффективно передаёт вашу квалификацию и профессиональные достоинства потенциальным работодателям.

### ТИПОВОЙ ОБРАЗЕЦ РЕЗЮМЕ

Фамилия Имя Отчеств \_\_\_\_\_

**ОСНОВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:**

Дата рождения: \_\_\_\_\_

Возраст: \_\_\_\_\_

Семейное положение: \_\_\_\_\_

Телефон: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

ЦЕЛЬ: \_\_\_\_\_

**ОБРАЗОВАНИЕ:**

Период обучения	Название учебного учреждения	Факультет	Специализация	Квалификация

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ:**

Название пройденного курса	Наименование организации, проводившей курсы	Год окончания

**ОПЫТ РАБОТЫ:**

Должность, период работы: \_\_\_\_\_

Наименование организации: \_\_\_\_\_

Основные обязанности: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Профессиональные достижения: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ НАВЫКИ:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_