24 января состоялось пятое занятие Школы начинающего педагога на тему: «Профилактика психоэмоциональных перегрузок и эмоционального выгорания педагогов»

На занятии ШНП участниками были рассмотрены вопросы, связанные с эмоциональной стрессоустойчивостью молодого преподавателя. В ходе дискуссии были обсуждены внешние и внутренние факторы, влияющие на процесс выгорания.

Участники подробно разобрали последствия эмоционального выгорания, затрагивающие межличностные отношения.

Педагогом –психологом был проведен мини-тренинг по профилактике синдрома профессионального выгорания, который завершился опросом преподавателей в форме анкетирования.





