

**Министерство образования и науки РД
Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение Республики Дагестан
«Кизлярский профессионально-педагогический колледж»**



**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ (ПРЕДДИПЛОМНОЙ) ПРАКТИКЕ
ДЛЯ СТУДЕНТОВ
СПЕЦИАЛЬНОСТИ 49.02.01
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Г. КИЗЛЯР

Производственная преддипломная

Цели и задачи производственной преддипломной практики

Цели практики:

- углубить первоначальный профессиональный опыт студентов;
- продолжить развитие общих и профессиональных компетенций;
- проверить готовность студентов к самостоятельной трудовой деятельности.

Количество времени для данного вида учебной практики – 144 ч.

**По данному виду практики проводится дифференцированный зачёт.
Студент - практиканта, не выполнивший программу практики не допускается
к сдаче Государственной итоговой аттестации (ГИА) .**

Данный вид практики проходит в учебных кабинетах (спортивных залах) базовых общеобразовательных школ, оснащенных соответствующим оборудованием. Руководителями практики являются преподаватели колледжа, а также завучи и учителя общеобразовательных учреждений, закрепленные за обучающимися.

Задачи практики:

- организация учебной и воспитательной деятельности учащихся на основе знаний современных образовательных технологий и разных типов учебных программ;
- формирование творческого мышления, индивидуального стиля профессиональной деятельности, исследовательского подхода к ней;
- овладение навыками проведения самодиагностики уровня сформированности педагогических знаний и умений в процессе самостоятельной практической деятельности;
- создание благоприятной педагогической среды для развития и образования учащихся и сотрудничества с родителями;
- развитие и совершенствование у будущих учителей педагогических умений, педагогического сознания и профессионально-значимых качеств личности.

В течение **преддипломной** практики студенты - практиканты выдают не менее 12 уроков в неделю и 2 внеклассных мероприятия за период практики.

В процессе подготовки и прохождения **производственной преддипломной практики** студенты колледжа должны:

Изучить:

- сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы спортивной тренировки в избранном виде спорта;
- организационно-педагогические и психологические основы руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта;
- мотивы занятий избранным видом спорта, условия и способы их формирования и развития, формирование состязательной нацеленности и мотивации спортсмена;
- способы и приемы страховки и самостраховки в избранном виде спорта;
- структуру и содержание плана учебной работы и программ основной общеобразовательной школы по физической культуре;
- структуру и содержание планирования учителем школы учебной работы со школьниками;
- методы обучения учащихся школы;
- содержание познавательных интересов и мотивов учения школьников;
- структуру и содержание различных типов уроков, методику их подготовки и проведения;
- содержание и особенности организации внеурочной учебной работы по предмету учителя школы со школьниками;
- методику планирования учебно-тренировочного и соревновательного процесса в избранном виде спорта;
- методику планирования оздоровительной тренировки на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;
- методику планирования физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий и занятий;
- основы организации опытно-экспериментальной работы в сфере физической культуры и спорта;
- методы количественной оценки качественных показателей;
- теорию оценок, шкалы оценок, нормы;
- методы и средства измерений в физическом воспитании и спорте;

- статистические методы обработки результатов исследований

Овладеть:

- подбором и использованием спортивного оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;
- применением приемов страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений, соблюдением техники безопасности;
- осуществлением судейства в избранном виде спорта при проведении соревнований различного уровня;
- умением наблюдать учебно - воспитательную деятельность учителя школы, осуществлять ее анализ;
- умением выделить этапы организации учебно-познавательной деятельности учащихся по овладению содержанием изучаемого материала;
- умением применять разнообразные методы обучения школьников;
- умением определить цель и задачи урока, составить план-конспект и провести его;
- умением изготавливать наглядные пособия и разрабатывать дидактический материал к урокам;
- умение осуществлять внеурочную учебную работу по учебным предметам школы;
- анализом программы спортивной подготовки в избранном виде спорта и планированием учебно-тренировочный и соревновательный процесс;
- планированием организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- определением пути самосовершенствования педагогического мастерства;
- определением цели, задачи, планированием учебно-исследовательскую работу с помощью руководителя;
- отбором наиболее эффективных средств и методов физической культуры спортивной тренировки;
- оформлением результатов исследовательской работы;
- подготовкой и оформлением отчетов.

**Календарно - тематическое планирование по производственной
преддипломной практике**
учащейся (гося) группы _____ курса _____

Фамилия, имя, отчество		
Дата	Деятельность студента	Количество часов
1 день	1.Составление индивидуального календарного плана прохождения производственной преддипломной педагогической практики. 2. Ознакомление с базовыми школами практики.	6
2-5 день	1.Разработка учебно-тренировочных занятий по различным видам спорта. 2. Анализ, самоанализ учебно-тренировочных занятий по различным видам спорта.	24
6 день	1. Применение приемов страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений. 2. Ознакомление с документацией, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов.	6
7 день	1. Ознакомление с планированием учебной работы учителя физической культуры.	6
8-9 день	1.Определение целей, задач и планирование физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами. 2. Просмотр показательных уроков и занятий по физической культуре.	12
10-17 день	1. Разработка и проведение уроков и занятий по физической культуре 2. Самоанализ уроков и занятий в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.	48
18 день	1. Знание инструктажа по профилактике травматизма, обеспечивающего охрану жизни и здоровье занимающегося. 2. Владение спортивным оборудованием и инвентарем. Аргументированность выбора и подготовки к занятиям и к соревнованиям спортивного оборудования и инвентаря.	6
19 день	1. Ознакомление с программой спортивной подготовки в избранном виде спорта и планированием учебно-тренировочного и соревновательного процесса. 2. Ознакомление с планированием организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.	6
20 день	1. Анализ учебно-методической литературы по планированию исследовательской и проектной деятельности в области основного общего образования, физической культуры и спорта. 2. Подбор методов и методик педагогического исследования и проектирования для выполнения и защиты исследовательской и проектной работы.	6
21-23 день	1. Подбор, выполнение и анализ педагогических методик для изучения личности школьников, школьного коллектива. 2. Оформление учебной, отчетной документации по практике.	18
24 день	1.Защита портфолио по практике.	6
Итого		144 часа

Министерство образования и науки Республики Дагестан
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Республики Дагестан
«Кизлярский профессионально-педагогический колледж»

Утверждаю
зам. директора по УПР
_____ М.А. Мелехина

Индивидуальное задание
на период производственной преддипломной практики
Студента группы _____ курса _____ специальности _____

(ФИО студента)

1. Вопросы, подлежащие изучению и выполнению за время прохождения практики:

2. Портфолио по практике сдается в последний день практики руководителю от колледжа.

Содержание портфолио:

- Титульный лист
- Цели и задачи практики
- Индивидуальное задание
- Виды заданий по практике
- Индивидуальный календарно-тематический план.
- Сведения о школе и классе
- Дневник практики (с анализом и самоанализом уроков)
- Разработки развернутых планов уроков в соответствии программой практики
- Разработка внеклассных воспитательных мероприятий
- Разработка внеклассных мероприятий по предмету
- Дидактический материал и наглядные пособия к урокам и внеклассным мероприятиям
- Характеристика учащегося
- Характеристика коллектива учащихся
- Характеристика деятельности студента
- Отзыв о практике

Руководитель практики _____

Руководитель дипломной работы _____

ВИДЫ РАБОТ

ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ

1. Составление индивидуального календарного плана прохождения производственной преддипломной педагогической практики.
2. Ознакомление с базовыми школами практики.
3. Разработка учебно-тренировочных занятий по различным видам спорта.
4. Анализ, самоанализ учебно-тренировочных занятий по различным видам спорта.
5. Применение приемов страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений.
6. Ознакомление с документацией, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов.
7. Ознакомление с планированием учебной работы учителя физической культуры.
8. Определение целей, задач и планирование физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами.
9. Просмотр показательных уроков и занятий по физической культуре.
10. Разработка и проведение уроков и занятий по физической культуре.
11. Самоанализ уроков и занятий в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.
12. Знание инструктажа по профилактике травматизма, обеспечивающего охрану жизни и здоровье занимающегося.
13. Владение спортивным оборудованием и инвентарем. Аргументированность выбора и подготовки к занятиям и к соревнованиям спортивного оборудования и инвентаря.
14. Ознакомление с программой спортивной подготовки в избранном виде спорта и планированием учебно-тренировочного и соревновательного процесса.
15. Ознакомление с планированием организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.
16. Анализ учебно-методической литературы по планированию исследовательской и проектной деятельности в области основного общего образования, физической культуры и спорта.
17. Подбор, выполнение и анализ педагогических методик для изучения личности школьников, школьного коллектива.
18. Подбор методов и методик педагогического исследования и проектирования для выполнения и защиты исследовательской и проектной работы.
19. Оформление учебной, отчетной документации по практике.

Зав практикой _____ Мамедова Е. Г.

Руководитель практики _____

Министерство образования и науки Республики Дагестан
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Республики Дагестан
«Кизлярский профессионально-педагогический колледж»

ОТЧЕТ

по производственной преддипломной практике

Студента _____

(ФИО)

Отделение _____ **группа** _____

Специальность: _____

Руководитель практики от колледжа _____

Место прохождения практики _____

Руководитель практики от учреждения _____

Сроки практики _____

Оценка _____

Задания по производственной преддипломной практике

Задание №1 Составить индивидуальный календарный план прохождения производственной преддипломной педагогической практики.

Цель: ознакомиться с календарным планом прохождения производственной преддипломной педагогической практики для составления индивидуального календарного плана.

Задание №2 Ознакомление с базовыми школами практики.

Цель: оформить сведения о базовых школах.

Задание №3 Разработка учебно-тренировочных занятий по различным видам спорта.

Задание №4 Анализ, самоанализ учебно-тренировочных занятий по различным видам спорта.

Цель: разработка и анализ учебно – методических материалов на примере учебно-тренировочных занятий.

Задание №5 Ознакомление с приемами страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений.

Цель: знать инструктаж по профилактике травматизма, обеспечивающего охрану жизни и здоровье занимающегося

Задание №6 Ознакомление с документацией, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов.

Задание №7 Ознакомление с планированием учебной работы учителя физической культуры

Задание №8 Определение целей, задач и планирование физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами.

Задание №16 Анализ учебно-методической литературы по планированию исследовательской и проектной деятельности в области основного общего образования, физической культуры и спорта.

Задание №19 Оформление учебной, отчетной документации по практике.

Цель: проанализировать педагогическую и методическую литературу по проблемам основного общего образования (ООО).

Задание №9 Просмотр показательных уроков и занятий по физической культуре

Задание №10 Разработка и проведение уроков и занятий по физической культуре.

Задание №11 Самоанализ уроков и занятий в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий

Цель: проанализировать, разработать и провести уроки и занятия по физической культуре

Задание №12 Ознакомление с инструктажем по профилактике травматизма, обеспечивающего охрану жизни и здоровье занимающегося.

Цель: знать инструктаж по профилактике травматизма, обеспечивающего охрану жизни и здоровье занимающегося

Задание №13 Ознакомление со спортивным оборудованием и инвентарем. Аргументированность выбора и подготовки к занятиям и к соревнованиям спортивного оборудования и инвентаря

Цель: знать спортивное оборудование и инвентарь. Аргументированность выбора и подготовки к занятиям и к соревнованиям спортивного оборудования и инвентаря.

Задание №14 Ознакомление с программой спортивной подготовки в избранном виде спорта и планированием учебно-тренировочного и соревновательного процесса.

Цель: ознакомиться с программой спортивной подготовки в избранном виде спорта и планированием учебно-тренировочного и соревновательного процесса.

Задание №15 Ознакомление с планированием организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

Цель: ознакомиться с проведением физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения.

Задание №17 Подбор, выполнение и анализ педагогических методик для изучения личности школьников, школьного коллектива. Изучение схем составления индивидуальных характеристик учащихся, характеристик школьного коллектива.

Задание №18 Подбор методов и методик педагогического исследования и проектирования для выполнения и защиты исследовательской и проектной работы

Цель: выявлять возрастные и индивидуально – психологические особенности обучающегося и школьного коллектива.

Министерство образования и науки Республики Дагестан
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
Республики Дагестан
«Кизлярский профессионально-педагогический колледж»

ДНЕВНИК
по производственной преддипломной практике

Студента_____

(ФИО)

Отделение _____ группа _____

Специальность: _____

Руководитель практики от колледжа _____

Место прохождения практики _____

Руководитель практики от учреждения_____

Сроки практики_____

Руководитель практики _____

Оформление дневника по производственной преддипломной практике.

Дата	Класс	Деятельность студента	Анализ деятельности студента	Подпись руководителя