

**Министерство образования и науки РД  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение Республики Дагестан  
«Кизлярский профессионально-педагогический колледж»**



**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ (ПРЕДДИПЛОМНОЙ) ПРАКТИКЕ  
ДЛЯ СТУДЕНТОВ  
СПЕЦИАЛЬНОСТИ 49.02.01  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**Г. КИЗЛЯР**

## **Производственная преддипломная**

### **Цели и задачи производственной преддипломной практики**

#### **Цели практики:**

- углубить первоначальный профессиональный опыт студентов;
- продолжить развитие общих и профессиональных компетенций;
- проверить готовность студентов к самостоятельной трудовой деятельности.

Количество времени для данного вида учебной практики – 144 ч.

**По данному виду практики проводится дифференцированный зачёт. Студент - практикант, не выполнивший программу практики не допускается к сдаче Государственной итоговой аттестации (ГИА) .**

Данный вид практики проходит в учебных кабинетах (спортивных залах) базовых общеобразовательных школ, оснащенных соответствующим оборудованием. Руководителями практики являются преподаватели колледжа, а также завучи и учителя общеобразовательных учреждений, закрепленные за обучающимися.

#### **Задачи практики:**

- организация учебной и воспитательной деятельности учащихся на основе знаний современных образовательных технологий и разных типов учебных программ;
- формирование творческого мышления, индивидуального стиля профессиональной деятельности, исследовательского подхода к ней;
- овладение навыками проведения самодиагностики уровня сформированности педагогических знаний и умений в процессе самостоятельной практической деятельности;
- создание благоприятной педагогической среды для развития и образования учащихся и сотрудничества с родителями;
- развитие и совершенствование у будущих учителей педагогических умений, педагогического сознания и профессионально-значимых качеств личности.

В течение **преддипломной** практики студенты - практиканты выдают не менее 12 уроков в неделю и 2 внеклассных мероприятия за период практики.

В процессе подготовки и прохождения **производственной преддипломной** практики студенты колледжа должны:

**Изучить:**

- сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы спортивной тренировки в избранном виде спорта;
- организационно-педагогические и психологические основы руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта;
- мотивы занятий избранным видом спорта, условия и способы их формирования и развития, формирование состязательной нацеленности и мотивации спортсмена;
- способы и приемы страховки и самостраховки в избранном виде спорта;
- структуру и содержание плана учебной работы и программ основной общеобразовательной школы по физической культуре;
- структуру и содержание планирования учителем школы учебной работы со школьниками;
- методы обучения учащихся школы;
- содержание познавательных интересов и мотивов учения школьников;
- структуру и содержание различных типов уроков, методику их подготовки и проведения;
- содержание и особенности организации внеурочной учебной работы по предмету учителя школы со школьниками;
- методику планирования учебно-тренировочного и соревновательного процесса в избранном виде спорта;
- методику планирования оздоровительной тренировки на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;
- методику планирования физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий и занятий;
- основы организации опытно-экспериментальной работы в сфере физической культуры и спорта;
- методы количественной оценки качественных показателей;
- теорию оценок, шкалы оценок, нормы;
- методы и средства измерений в физическом воспитании и спорте;

- статистические методы обработки результатов исследований

**Овладеть:**

- подбором и использованием спортивного оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;
- применением приемов страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений, соблюдением техники безопасности;
- осуществлением судейства в избранном виде спорта при проведении соревнований различного уровня;
- умением наблюдать учебно - воспитательную деятельность учителя школы, осуществлять ее анализ;
- умением выделить этапы организации учебно-познавательной деятельности учащихся по овладению содержанием изучаемого материала;
- умением применять разнообразные методы обучения школьников;
- умением определить цель и задачи урока, составить план-конспект и провести его;
- умением изготавливать наглядные пособия и разрабатывать дидактический материал к урокам;
- умение осуществлять внеурочную учебную работу по учебным предметам школы;
- анализом программы спортивной подготовки в избранном виде спорта и планированием учебно-тренировочный и соревновательный процесс;
- планированием организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- определением пути самосовершенствования педагогического мастерства;
- определением цели, задачи, планированием учебно-исследовательскую работу с помощью руководителя;
- отбором наиболее эффективных средств и методов физической культуры спортивной тренировки;
- оформлением результатов исследовательской работы;
- подготовкой и оформлением отчетов.

# Календарно - тематическое планирование по производственной преддипломной практике

учащейся (гося) группы \_\_\_\_\_ курса \_\_\_\_\_

Фамилия, имя, отчество		
Дата	Деятельность студента	Количество часов
1день	1.Составление индивидуального календарного плана прохождения производственной преддипломной педагогической практики. 2. Ознакомление с базовыми школами практики.	6
2-5день	1.Разработка учебно-тренировочных занятий по различным видам спорта. 2. Анализ, самоанализ учебно-тренировочных занятий по различным видам спорта.	24
6день	1. Применение приемов страховки и само страховки при выполнении физических упражнений. 2. Ознакомление с документацией, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов.	6
7день	1. Ознакомление с планированием учебной работы учителя физической культуры.	6
8-9день	1.Определение целей, задач и планирование физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами. 2. Просмотр показательных уроков и занятий по физической культуре.	12
10-17день	1. Разработка и проведение уроков и занятий по физической культуре 2. Самоанализ уроков и занятий в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.	48
18день	1. Знание инструктажа по профилактике травматизма, обеспечивающего охрану жизни и здоровье занимающегося. 2. Владение спортивным оборудованием и инвентарем. Аргументированность выбора и подготовки к занятиям и к соревнованиям спортивного оборудования и инвентаря.	6
19день	1. Ознакомление с программой спортивной подготовки в избранном виде спорта и планированием учебно-тренировочного и соревновательного процесса. 2. Ознакомление с планированием организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.	6
20день	1. Анализ учебно-методической литературы по планированию исследовательской и проектной деятельности в области основного общего образования, физической культуры и спорта. 2. Подбор методов и методик педагогического исследования и проектирования для выполнения и защиты исследовательской и проектной работы.	6
21-23день	1. Подбор, выполнение и анализ педагогических методик для изучения личности школьников, школьного коллектива. 2. Оформление учебной, отчетной документации по практике.	18
24день	1.Защита портфолио по практике.	6
<b>Итого</b>		<b>144 часа</b>

**Министерство образования и науки Республики Дагестан**  
**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение**  
**Республики Дагестан**  
**«Кизлярский профессионально-педагогический колледж»**

Утверждаю  
зам. директора по УПР  
\_\_\_\_\_ М.А. Мелехина

**Индивидуальное задание**  
**на период производственной преддипломной практики**  
**Студента группы \_\_\_\_\_ курса \_\_\_\_\_ специальности \_\_\_\_\_**

(ФИО студента)

1. Вопросы, подлежащие изучению и выполнению за время прохождения практики:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2. Портфолио по практике сдается в последний день практики руководителю от колледжа.

Содержание портфолио:

- Титульный лист
- Цели и задачи практики
- Индивидуальное задание
- Виды заданий по практике
- Индивидуальный календарно-тематический план.
- Сведения о школе и классе
- Дневник практики (с анализом и самоанализом уроков)
- Разработки развернутых планов уроков в соответствии программой практики
- Разработка внеклассных воспитательных мероприятий
- Разработка внеклассных мероприятий по предмету
- Дидактический материал и наглядные пособия к урокам и внеклассным мероприятиям
- Характеристика учащегося
- Характеристика коллектива учащихся
- Характеристика деятельности студента
- Отзыв о практике

Руководитель практики \_\_\_\_\_

Руководитель дипломной работы \_\_\_\_\_

## ВИДЫ РАБОТ

### ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ

1. Составление индивидуального календарного плана прохождения производственной преддипломной педагогической практики.
2. Ознакомление с базовыми школами практики.
3. Разработка учебно-тренировочных занятий по различным видам спорта.
4. Анализ, самоанализ учебно-тренировочных занятий по различным видам спорта.
5. Применение приемов страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений.
6. Ознакомление с документацией, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов.
7. Ознакомление с планированием учебной работы учителя физической культуры.
8. Определение целей, задач и планирование физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами.
9. Просмотр показательных уроков и занятий по физической культуре.
10. Разработка и проведение уроков и занятий по физической культуре.
11. Самоанализ уроков и занятий в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.
12. Знание инструктажа по профилактике травматизма, обеспечивающего охрану жизни и здоровье занимающегося.
13. Владение спортивным оборудованием и инвентарем. Аргументированность выбора и подготовки к занятиям и к соревнованиям спортивного оборудования и инвентаря.
14. Ознакомление с программой спортивной подготовки в избранном виде спорта и планированием учебно-тренировочного и соревновательного процесса.
15. Ознакомление с планированием организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.
16. Анализ учебно-методической литературы по планированию исследовательской и проектной деятельности в области основного общего образования, физической культуры и спорта.
17. Подбор, выполнение и анализ педагогических методик для изучения личности школьников, школьного коллектива.
18. Подбор методов и методик педагогического исследования и проектирования для выполнения и защиты исследовательской и проектной работы.
19. Оформление учебной, отчетной документации по практике.

Зав практикой \_\_\_\_\_ Мамедова Е. Г.

Руководитель практики \_\_\_\_\_

**Министерство образования и науки Республики Дагестан  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Республики Дагестан  
«Кизлярский профессионально-педагогический колледж»**

# **ОТЧЕТ**

## **по производственной преддипломной практике**

**Студента**\_\_\_\_\_

(ФИО)

**Отделение** \_\_\_\_\_ **группа** \_\_\_\_\_

**Специальность:**\_\_\_\_\_

**Руководитель практики от колледжа** \_\_\_\_\_

**Место прохождения практики** \_\_\_\_\_

**Руководитель практики от учреждения**\_\_\_\_\_

**Сроки практики**\_\_\_\_\_

**Оценка** \_\_\_\_\_

## **Задания по производственной преддипломной практике**

**Задание №1** Составить индивидуальный календарный план прохождения производственной преддипломной педагогической практики.

**Цель:** ознакомиться с календарным планом прохождения производственной преддипломной педагогической практики для составления индивидуального календарного плана.

**Задание №2** Ознакомление с базовыми школами практики.

**Цель:** оформить сведения о базовых школах.

**Задание №3** Разработка учебно-тренировочных занятий по различным видам спорта.

**Задание №4** Анализ, самоанализ учебно-тренировочных занятий по различным видам спорта.

**Цель:** разработка и анализ учебно – методических материалов на примере учебно-тренировочных занятий.

**Задание №5** Ознакомление с приемами страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений.

**Цель:** знать инструктаж по профилактике травматизма, обеспечивающего охрану жизни и здоровье занимающегося

**Задание №6** Ознакомление с документацией, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов.

**Задание №7** Ознакомление с планированием учебной работы учителя физической культуры

**Задание №8** Определение целей, задач и планирование физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами.

**Задание №16** Анализ учебно-методической литературы по планированию исследовательской и проектной деятельности в области основного общего образования, физической культуры и спорта.

**Задание №19** Оформление учебной, отчетной документации по практике.

**Цель:** проанализировать педагогическую и методическую литературу по проблемам основного общего образования (ООО).

**Задание №9** Просмотр показательных уроков и занятий по физической культуре

**Задание №10** Разработка и проведение уроков и занятий по физической культуре.

**Задание №11** Самоанализ уроков и занятий в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий

**Цель:** проанализировать, разработать и провести уроки и занятия по физической культуре

**Задание №12** Ознакомление с инструктажем по профилактике травматизма, обеспечивающего охрану жизни и здоровье занимающегося.

**Цель:** знать инструктаж по профилактике травматизма, обеспечивающего охрану жизни и здоровье занимающегося

**Задание №13** Ознакомление со спортивным оборудованием и инвентарем. Аргументированность выбора и подготовки к занятиям и к соревнованиям спортивного оборудования и инвентаря

**Цель:** знать спортивное оборудование и инвентарь. Аргументированность выбора и подготовки к занятиям и к соревнованиям спортивного оборудования и инвентаря.

**Задание №14** Ознакомление с программой спортивной подготовки в избранном виде спорта и планированием учебно-тренировочного и соревновательного процесса.

**Цель:** ознакомиться с программой спортивной подготовки в избранном виде спорта и планированием учебно-тренировочного и соревновательного процесса.

**Задание №15** Ознакомление с планированием организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

**Цель:** ознакомиться с проведением физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения.

**Задание №17** Подбор, выполнение и анализ педагогических методик для изучения личности школьников, школьного коллектива. Изучение схем составления индивидуальных характеристик учащихся, характеристик школьного коллектива.

**Задание №18** Подбор методов и методик педагогического исследования и проектирования для выполнения и защиты исследовательской и проектной работы

**Цель:** выявлять возрастные и индивидуально – психологические особенности обучающегося и школьного коллектива.

**Министерство образования и науки Республики Дагестан  
Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
Республики Дагестан  
«Кизлярский профессионально-педагогический колледж»**

***ДНЕВНИК***

**по производственной преддипломной практике**

Студента \_\_\_\_\_

(ФИО)

Отделение \_\_\_\_\_ группа \_\_\_\_\_

Специальность: \_\_\_\_\_

Руководитель практики от колледжа \_\_\_\_\_

Место прохождения практики \_\_\_\_\_

Руководитель практики от учреждения \_\_\_\_\_

Сроки практики \_\_\_\_\_

Руководитель практики \_\_\_\_\_

**Оформление дневника по производственной преддипломной практике.**

<b>Дата</b>	<b>Класс</b>	<b>Деятельность студента</b>	<b>Анализ деятельности студента</b>	<b>Подпись руководителя</b>