

**Министерство образования и науки РД  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение Республики Дагестан  
«Кизлярский профессионально-педагогический колледж»**



**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРОБНЫЕ УРОКИ И ЗАНЯТИЯ  
ДЛЯ СТУДЕНТОВ  
СПЕЦИАЛЬНОСТИ 49.02.01  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**Г. КИЗЛЯР**

## **Методические рекомендации для студентов специальности 050141 «Физическая культура»**

### **ПМ 02 Организация физкультурно – спортивной деятельности различных возрастных групп населения**

#### **Практика «Пробные уроки и занятия»**

Педагогическая практика «**Пробные уроки и занятия**» проводится после практики «Психолого – педагогической» и является этапом непосредственной подготовки студентов колледжа к осуществлению учебной деятельности учителя школы. Она включает разнообразные виды учебной работы, которую выполняют студенты колледжа в основной общеобразовательной школе под руководством учителей и руководителей педагогической практики. Педагогическая практика «**Пробные уроки и занятия**» проводится параллельно с изучением теории изучения или частных методик

**Цель педагогической практики «Пробные уроки и занятия»** состоит в том, чтобы сформировать у студентов педагогического колледжа личностную готовность к работе учителем и умение организовать и провести учебную работу со школьниками.

Количество времени для данного вида учебной практики – 216 ч.

**По данному виду практики проводится дифференцированный зачёт. Студент - практикант, не выполнивший программу практики, не переводится на следующий курс и не допускается к экзамену (квалификационному).**

Данный вид практики проходит в учебных кабинетах, лабораториях и мастерских колледжа. Руководителями практики являются преподаватели колледжа.

#### **Основные задачи педагогической практики:**

- воспитание личностно-мотивационной готовности студентов колледжа к работе учителем школы;
- формировать у практикантов умения наблюдать за учебным процессом и анализировать его результаты;
- изучение практиканты содержания и системы планирования учебной работы учителя школы;

- формирование у студентов-практикантов умений и навыков организации осуществления учебной работы в школе.

В процессе подготовки и прохождения **производственной практики «Пробные уроки и занятия»** студенты колледжа должны:

**Изучить:**

- структуру и содержание плана учебной работы и программ основной общеобразовательной школы по физической культуре;
- структуру и содержание планирования учителем школы учебной работы со школьниками;
- методы обучения учащихся школы;
- содержание познавательных интересов и мотивов учения школьников;
- структуру и содержание различных типов уроков, методику их подготовки и проведения;
- содержание и особенности организации внеурочной учебной работы по предмету учителя школы со школьниками.

**Овладеть:**

- умением наблюдать учебно - воспитательную деятельность учителя школы, осуществлять ее анализ;
- умением выделить этапы организации учебно-познавательной деятельности учащихся по овладению содержанием изучаемого материала;
- умением применять разнообразные методы обучения школьников;
- умением определить цель и задачи урока, составить план-конспект и провести его;
- умением изготавливать наглядные пособия и разрабатывать дидактический материал к урокам;
- умение осуществлять внеурочную учебную работу по учебным предметам школы.

# **Календарно - тематическое планирование по производственной практике**

## **ПМ 02 Организация физкультурно – спортивной деятельности различных возрастных групп населения**

**«Пробные уроки и занятия»**  
учащейся (гося) группы \_\_\_\_\_ курса \_\_\_\_\_

Фамилия, имя, отчество

<b>Дата</b>	<b>Деятельность студента</b>	<b>Количество часов</b>
1 день	1. Составление календарно – тематического планирования производственной практики. 2. Ознакомление с базовыми школами практики.	6
2 день	1. Определение целей, задач и планирование физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами. 2. Разработка и проведение комплекса физкультурно – спортивных занятий для разных возрастных групп	6
3 день	1. Анализ показательных уроков и занятий и самоанализ уроков и занятий в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.	24
4 день	1. Разработка уроков и занятий по физической культуре 2. Знание инструктажа по профилактике травматизма, обеспечивающего охрану жизни и здоровье занимающегося.	42
5 день	1. Проведение уроков и занятий по физической культуре 2. Знание инструктажа по профилактике травматизма, обеспечивающего охрану жизни и здоровье занимающегося. 3. Владение спортивным оборудованием и инвентарем.	60
6 день	1. Презентации результатов исследовательской и проектной работы. 2. Защита портфолио по практике.	6
<b>Итого</b>		<b>144 часа</b>

# **Календарно - тематическое планирование по производственной практике**

## **ПМ 02 Организация физкультурно – спортивной деятельности различных возрастных групп населения**

**«Пробные уроки и занятия»**  
учащейся (гося) группы \_\_\_\_\_ курса \_\_\_\_\_

Фамилия, имя, отчество

<b>Дата</b>	<b>Деятельность студента</b>	<b>Количество часов</b>
1 день	1.Составление календарно – тематического планирования производственной практики. 2. Ознакомление с базовыми школами практики.	6
2 день	1. Определение целей, задач и планирование физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами. 2. Разработка и проведение комплекса физкультурно – спортивных занятий для разных возрастных групп	6
3 день	1. Анализ показательных уроков и занятий и самоанализ уроков и занятий в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.	12
4 день	1. Разработка уроков и занятий по физической культуре 2. Знание инструктажа по профилактике травматизма, обеспечивающего охрану жизни и здоровье занимающегося.	12
5 день	1.Проведение уроков и занятий по физической культуре 2. Знание инструктажа по профилактике травматизма, обеспечивающего охрану жизни и здоровье занимающегося. 3. Владение спортивным оборудованием и инвентарем.	30
6 день	1.Презентации результатов исследовательской и проектной работы. 2.Защита портфолио по практике.	6
<b>Итого</b>		<b>72 часа</b>

**Министерство образования и науки Республики Дагестан  
Государственное бюджетное образовательное учреждение  
среднего профессионального образования  
«Дагестанский профессионально-педагогический колледж»**

Утверждаю  
зам. директора по УПР  
\_\_\_\_\_ М.А. Мелехина

**Индивидуальное задание  
на период производственной практики  
ПМ 02 Организация физкультурно – спортивной деятельности различных возрастных  
групп населения  
«Пробные уроки и занятия»  
Студента группы \_\_\_\_\_ курса \_\_\_\_\_ специальности \_\_\_\_\_**

(ФИО студента)

1. Вопросы, подлежащие изучению и выполнению за время прохождения практики:

- Составление календарно – тематического планирования производственной практики.
- Ознакомление с базовыми школами практики.
- Определение целей, задач и планирование физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами.
- Разработка и проведение комплекса физкультурно – спортивных занятий для разных возрастных групп
- Просмотр показательных уроков и занятий по физической культуре.
- Разработка и проведение уроков и занятий по физической культуре
- Анализ показательных уроков и занятий и самоанализ уроков и занятий в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.
- Знание инструктажа по профилактике травматизма, обеспечивающего охрану жизни и здоровье занимающегося.
- Владение спортивным оборудованием и инвентарем. Аргументированность выбора и подготовки к занятиям и к соревнованиям спортивного оборудования и инвентаря
- Оформление учебной, отчетной документации по практике.

2. Портфолио по практике сдается в последний день руководителю практики от колледжа.

Содержание портфолио:

- Титульный лист
- Цели и задачи практики
- Индивидуальное задание
- Виды заданий по практике
- Индивидуальный календарно-тематический план.
- Дневник практики (по форме)
- Разработки развернутых планов уроков в соответствии программой практики
- Разработка внеклассного мероприятия по предмету
- Дидактический материал и наглядные пособия
- Характеристика деятельности студента
- Отзыв о практике

Руководитель практики \_\_\_\_\_

Утверждаю  
зам. директора по УПР  
\_\_\_\_\_ М.А. Мелехина

**ВИДЫ РАБОТ  
ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**

**ПМ 02 Организация физкультурно – спортивной деятельности различных возрастных групп населения  
«Пробные уроки и занятия»**

1. Составление календарно – тематического планирования производственной практики.
  1. Ознакомление с базовыми школами практики.
  2. Определение целей, задач и планирование физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами.
  3. Разработка и проведение комплекса физкультурно – спортивных занятий для разных возрастных групп
  4. Просмотр показательных уроков и занятий по физической культуре.
  5. Разработка и проведение уроков и занятий по физической культуре
  6. Анализ показательных уроков и занятий и самоанализ уроков и занятий в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.
  7. Знание инструктажа по профилактике травматизма, обеспечивающего охрану жизни и здоровье занимающегося.
  8. Владение спортивным оборудованием и инвентарем. Аргументированность выбора и подготовки к занятиям и к соревнованиям спортивного оборудования и инвентаря
  9. Оформление учебной, отчетной документации по практике.

Зав практикой \_\_\_\_\_ Мамедова Е. Г.

Руководитель практики \_\_\_\_\_

Министерство образования и науки Республики Дагестан  
Государственное бюджетное образовательное учреждение  
среднего профессионального образования  
«Дагестанский профессионально – педагогический колледж»

# ОТЧЕТ

## по производственной практике

**ПМ 02 Организация физкультурно – спортивной деятельности различных  
возрастных групп населения  
«Пробные уроки и занятия»**

**Студента \_\_\_\_\_**  
(ФИО)

**Отделение \_\_\_\_\_ группа \_\_\_\_\_**

**Специальность:\_\_\_\_\_**

**Руководитель практики от колледжа \_\_\_\_\_**

**Место прохождения практики \_\_\_\_\_**

**Руководитель практики от учреждения \_\_\_\_\_**

**Сроки практики\_\_\_\_\_**

**Оценка \_\_\_\_\_**

**Задания по производственной практике**  
**ПМ 02 Организация физкультурно – спортивной деятельности различных возрастных групп населения**  
**Практика «Пробные уроки и занятия»**

**Задание №1** Составить индивидуальный календарный план прохождения производственной педагогической практики.

**Цель:** ознакомиться с календарным планом прохождения производственной педагогической практики для составления индивидуального календарного плана.

**Задание №2** Ознакомление с базовыми школами практики

**Цель:** ознакомиться с базовыми школами практики

**Задание №3** Определение целей, задач и планирование физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами.

**Задание №4** Разработка и проведение комплекса физкультурно – спортивных занятий для разных возрастных групп.

**Задание №10** Оформление учебной, отчетной документации по практике.

**Цель:** проанализировать педагогическую и методическую литературу по проблемам основного общего образования (ООО).

**Задание №5** Просмотр показательных уроков и занятий по физической культуре.

**Задание №7** Анализ показательных уроков и занятий и самоанализ уроков и занятий в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

**Цель:** анализ учебно – методических материалов на примере показательных уроков учителей физической культуры.

**Задание №6** Разработка и проведение уроков и занятий по физической культуре

**Цель:** разработать и провести уроки и занятия по физической культуре

**Задание №8** Ознакомление с инструктажем по профилактике травматизма, обеспечивающего охрану жизни и здоровье занимающегося.

**Цель:** знать инструктаж по профилактике травматизма, обеспечивающего охрану жизни и здоровье занимающегося

**Задание №9** Ознакомление со спортивным оборудованием и инвентарем. Аргументированность выбора и подготовки к занятиям и к соревнованиям спортивного оборудования и инвентаря

**Цель:** знать спортивное оборудование и инвентарь. Аргументированность выбора и подготовки к занятиям и к соревнованиям спортивного оборудования и инвентаря.

Министерство образования и науки Республики Дагестан  
Государственное бюджетное образовательное учреждение  
среднего профессионального образования  
«Дагестанский профессионально – педагогический колледж»

**ДНЕВНИК**  
**по производственной практике**

**ПМ 02 Организация физкультурно – спортивной  
деятельности различных возрастных групп населения  
«Пробные уроки и занятия»**

Студента \_\_\_\_\_  
(ФИО)

Отделение \_\_\_\_\_ группа \_\_\_\_\_

Специальность:\_\_\_\_\_

Руководитель практики от колледжа \_\_\_\_\_

Место прохождения практики \_\_\_\_\_

Руководитель практики от учреждения\_\_\_\_\_

Сроки практики \_\_\_\_\_

Руководитель практики \_\_\_\_\_



## **Оформление дневника по производственной практике.**

<b>Дата</b>	<b>Класс</b>	<b>Деятельность студента</b>	<b>Анализ деятельности студента</b>	<b>Подпись руководителя</b>

