

Утверждаю директор КППК

\_\_\_\_\_ А.А.Абдуллаев

**Комплексно-целевая программа**  
**по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения,**  
**профилактике распространения ВИЧ-инфекции (СПИДа), профилактике**  
**правонарушений в студенческой среде**  
**ГБПОУ РД «Кизлярский профессионально – педагогический колледж»**  
**на 2018-2020 годы**

Кизляр, 2018

Автор программы: заместитель директора по воспитательной работе ГБПОУ РД «Кизлярский профессионально – педагогический колледж»

### **Пояснительная записка**

**Актуальность проблемы:** В переходный период российского общества молодое поколение находится в очень сложной социально-психологической ситуации. В значительной мере разрушены прежние устаревшие стереотипы поведения, нормативные и ценностные ориентации. Молодые люди утрачивают ощущение смысла происходящего и не имеют определенных жизненных навыков, которые позволили бы сохранить свою индивидуальность и сформировать здоровый и эффективный жизненный стиль. Молодежь и, особенно, подростки, находясь под воздействием хронических, непрерывно возрастающих интенсивных стрессовых ситуаций, не готовы к их преодолению и страдают от их последствий. Это побуждает искать средства, помогающие уходить от тягостных переживаний. В данной ситуации на первое место вышла наркотизация молодежи, а также различные виды злоупотреблений психоактивными веществами и алкоголем.

Молодое поколение в России находится в очень сложной социально-психологической ситуации. В значительной мере разрушены прежние устаревшие стереотипы поведения, нормативные и ценностные ориентации. Молодые люди утрачивают ощущение смысла происходящего и не имеют определенных жизненных навыков, которые позволили бы сохранить свою индивидуальность и сформировать здоровый и эффективный жизненный стиль.

Сохранение и укрепление здоровья человека, предупреждение случаев преждевременной смерти, увеличение средней продолжительности жизни и повышения ее качества являются сегодня актуальнейшими проблемами всего общества в целом. В последние годы проблема профилактики неблагоприятного воздействия факторов окружающей среды на здоровье человека выдвинулось на одно из первых мест среди других глобальных проблем. Кизлярский профессионально – педагогический колледж, располагая большими информационными ресурсами, способен внести значительный вклад в работу по пропаганде здорового образа жизни, профилактике наркомании, СПИДа, злоупотребления психоактивными веществами среди студентов.

Настоящая комплексная программа направлена на работу по первичной профилактике злоупотребления психоактивными веществами, формированию внутривузовской среды, обеспечивающей стойкое неприятие к употреблению наркотических и психоактивных средств, профилактике ВИЧ-инфекции/СПИДа, профилактике правонарушений, способствующей профессиональной и творческой самореализации студентов, овладению знаниями, умениями и навыками здорового образа жизни.

Программа состоит из общих положений и трех частей.

Данная программа является всесторонней, переходя от информационных методов к образовательным. Создание данной программы является своевременной и необходимой. Материальная база и кадрово-профессиональный потенциал многих школ позволяет уже сейчас развернуть антинаркотическую работу, для реализации которой необходима надежная и эффективная программа, реализуемая при тесном межведомственном сотрудничестве. Основная работа по реализации программы осуществляется преподавателями, психологами, волонтерами из числа студентов

колледжа, кураторами групп. Для работы по направлениям, не входящим в основную деятельность колледжа, планируется привлечение специалистов заинтересованных структур (нарколога ЦРБ, медицинского психолога, инспектора ОДН и др.).

Общие положения:

1. Профилактика аддиктивного поведения студентов является одним из значимых направлений воспитательной работы филиала, которая должна обеспечивать стойкое неприятие к употреблению наркотических и психоактивных веществ, способствовать профессиональной и творческой самореализации студентов, овладению знаниями, умениями и навыками здорового образа жизни.

2. Основными нормативно-правовыми документами, регламентирующими профилактическую работу среди студентов, являются:

\* Федеральный Закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» (с изменениями) (статья 4, пункт 2) от 8 января 1998 года №3-ФЗ;

\* Федеральный Закон №87-ФЗ от 10. 07. 2001 года «Об ограничении курения табака»;

\* Федеральный Закон от 30 марта 1995 года №38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»;

\* Федеральный закон о наркотических средствах и психотропных веществах (принят Государственной Думой 10 декабря 1997 года);

\* Федеральная целевая программа «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и незаконному обороту на 2006-2008 годы»;

\* Концепция профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде, утв. Приказом Мин. Образ. РФ от 28 февраля 2000 г. № 619;

\* Кодекс об административных правонарушениях РФ (от 30.12.2001 г., вступил в силу с 1.07.2002 г.);

\* Решения ежегодных научно-практических конференций «Наркомания - реальная угроза безопасности России» (с 2006 г.).

3. Основными структурными подразделениями, занимающимися работой по профилактике Наркомании и других социально-негативных явлений, являются: Зам.директора по ВР, председатель и преподаватели методического объединения кураторов, заведующие отделениями, педагог – психолог, преподаватели БЖ

4. Основными направлениями работы являются:

1. Формирование здорового образа жизни
2. Профилактика злоупотребления психоактивными-веществами.
3. Профилактика распространения ВИЧ-инфекции (СПИДа).
4. Профилактика правонарушений в студенческой среде.

## 1.1. Обоснование программы

Общество, в котором мы живем, характеризуется крайней степенью социальной и политической нестабильности. Девальвация культурных ценностей, неуверенность в завтрашнем

дне, неспособность части населения, а особенно подростков и молодежи, активно справляться с

жизненными трудностями - вот те предпосылки, которые способствуют распространению

наркомании и алкоголизма в обществе.

В России 2,5 млн. человек употребляют наркотики. В Республике Дагестан такая проблема тоже существует. При этом необходимо учитывать, что реальные размеры наркомании и алкоголизма среди

молодежи высоки. Таким образом, именно сейчас, когда молодежь охвачена наркоманией и

алкоголизмом, подвергается воздействию криминальных структур, оказывается в группе риска по

заболеванию СПИДом, самое главное - предложить ей альтернативный образ жизни, наполненный

творчеством. Важно научить студентов уверенно, осознанно ответить «Нет!» на предложение

употреблять психоактивные вещества (ПАВ). Данная программа призвана действовать в рамках колледжа и направлена на обучение сознательному отказу от употребления психоактивных веществ, ормирование ценностного отношения к себе и к собственному здоровью, умения выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе.

### **Проблема:**

Неподготовленность молодежи к самостоятельной жизни, неумение активно строить свою

жизненную позицию и добиваться при этом успеха приводит к росту молодежной преступности,

вовлечению молодежи в различные, всплеску наркомании, раннему алкоголизму.

## 1.2. Цель и задачи программы

1.2.1. Целью данной программы является создание условий для формирования мотивации здорового образа жизни в студенческой среде и первичная профилактика употребления психоактивных веществ (ПАВ).

1.2.2. Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

\* информирование студентов о пагубном воздействии ПАВ на организм человека и последствиях злоупотребления ими;

\* информирование студентов о службах помощи, досуговых центрах, службах занятости для

молодежи;

\* создание условий для личностного роста студентов самореализации;

\* формирование у студентов собственной системы ценностей;

- \* формирование у студентов навыков ответственного поведения, навыков ответственного, навыков сознательного отказа от ПАВ в ситуации давления группы;
- \* создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;
- \* изучение и обобщения опыта, имеющегося в вузах России, по профилактике злоупотребления ПАВ;
- \* организация мероприятий по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения и противодействия незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ среди студентов ИГЛУ;
- \* привлечение квалифицированных специалистов по профилактической работе;
- \* привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности по реализации программы.

### **1.3. Основные направления профилактической работы в рамках данной программы**

1.3.1. Профилактика злоупотребления ПАВ в среде будущих абитуриентов (среди школьников, проходящих подготовку на различных подготовительных курсах филиала КубГУ) и в студенческой среде.

1.3.2. Обеспечение студентов психологической помощью.

1.3.3. Подготовка волонтеров из числа студентов вузов.

1.3.4. Подготовка специалистов для организации профилактической работы по злоупотреблению ПАВ на базе обучающих программ ...

1.3.5. Создание условий в вузе для реализации творческого потенциала.

1.3.6. Организация работы по пресечению распространения ПАВ на территории учебных корпусов.

1.3.7. Оценка эффективности проводимых мероприятий и работы структурных подразделений вуза, задействованных в организации профилактической работы по злоупотреблению ПАВ.

1.4. При реализации программы предполагается выполнить следующий перечень мероприятий:

1.4.1. Создание нормативно-правовой базы, обеспечивающей эффективно решение задач профилактики.

1.4.2. Разработка и внедрение эффективных методов формирования вузовских норм и ценностей.

Разработка системы социально-психологического мониторинга, включающего анкетирование вновь поступивших студентов-первокурсников, оценку социально-психологического климата в группах первого года обучения, оценку благополучия (выявление неблагополучных) мест проживания и досуга студентов.

1.4.4. Разработка методических материалов по созданию эффективной системы социально-психологического мониторинга.

1.4.5. Апробирование (реализация) системы мониторинга по злоупотреблению ПАВ в вузе, включая систему социально-психологического мониторинга первокурсников.

1.4.6. Обучение ведению работы по формированию здорового образа жизни профилактической работы кураторов, студентов волонтеров и включение их в реализацию программы профилактики.

1.4.7. Обеспечение широкого охвата студентов профилактическими мероприятиями за счет привлечения к профилактической работе кураторов, студентов волонтеров, врачей-специалистов.

1.4.8. Апробирование эффективных методов формирования норм и ценностей в колледже, методов работы по коррекции ситуации в «неблагополучных» студенческих группах.

1.4.9. Создание эффективной системы формирования социальных норм.

1.4.10. Контроль качества профилактической работы.

Система профилактической работы среди студентов рассматривается в вузе как комплекс мероприятий, направленных не только на информационное обеспечение студентов, консультирование и проведение тематических мероприятий, но и на формирование здорового образа жизни, развитие творческого потенциала студентов, создание в вузе условий для их творческой реализации. Этому способствует развитие системы внеучебной работы со студентами филиала. В течение учебного года в колледже проводится множество культурно-массовых, спортивно-массовых, научных мероприятий, разработана система поощрения организаторов и участников студенческих мероприятий.

Информирование студентов о мероприятиях программы производится через организаторов внеучебной, профилактической работы в колледже.

Принципы программы:

- доступность: студенты и их родители получают консультативную и отчасти лечебную помощь преподавателей, психологов, врачей бесплатно;
- анонимность: любые виды помощи оказываются без фиксирования обратившихся, а тем более без оповещения каких-либо третьих лиц;
- опосредованность: работа по профилактике и преодолению зависимостей ведется без использования прямых мер по противодействию им.
- системность: системный подход к решению вопроса профилактики наркотической зависимости при взаимодействии с различными учреждениями системы профилактики

### **Формы, методы и приемы профилактической работы**

1. Изучение физического и психического здоровья студентов, перегрузок учащихся в учебной деятельности и их влияния на здоровье.

2. Тренинги по непрямой профилактике зависимостей, связанной с актуализацией основных жизненных ценностей и нахождением конструктивного выхода из конфликтных ситуаций как формы актуализации личности.

3. Подготовка диагностических материалов по проблеме для обсуждения на педагогических советах и родительских собраниях.

4. Работа в малых группах по отработке основных коммуникативных форм, норм общения, позволяющая найти свое новое положение в социуме.

5. Просвещение студентов в области личной гигиены, антиалкогольная и антитабачная пропаганда, разъяснение последствий наркомании и СПИДа для человеческого организма.

6. Вовлечение студентов в спортивно- оздоровительные объединения, привитие навыков здорового образа жизни.

## **Ожидаемые результаты реализации плана**

1.5.1. Нарботка опыта по организации и проведению работы по формированию ЗОЖ и профилактике злоупотребления ПАВ среди студентов университета.

1.5.2. Формирование среди студентов программы осознанного негативного отношения к употреблению ПАВ.

1.5.3. Организация волонтерских групп для проведения профилактической работы.

1.5.4. Налаживание сотрудничества с городскими и краевыми организациями и медицинскими учреждениями, занимающимися профилактикой злоупотребления ПАВ.

1.5.5. Укрепление материально - технической базы для организации профилактической работы в вузе.

1.5.6. Распространение информации о причинах, формах и последствиях употребления ПАВ.

## **Часть 2. Профилактика распространения ВИЧ-инфекции (СПИДа)**

### **1.5.8. 2.1. Обоснование программы**

1.5.9. Неизменным спутником наркомании стала ВИЧ-инфекция.

1.5.10. СПИД возникает в результате поражения человека вирусом, поражающим иммунную систему. ВИЧ делает организм неспособным противостоять различным микроорганизмам и резко ослабляет его устойчивость к неблагоприятным воздействиям внешней среды. Заболевание развивается постепенно, человек в течение нескольких лет чувствует себя совершенно здоровым, не подозревая о своем заболевании, и остается при этом опасным для окружающих (заразным). ВИЧ передается с кровью и спермой. Человек, заразившийся ВИЧ, остается носителем вируса на всю жизнь. СПИД заключительная, последняя стадия ВИЧ-инфекции, в конце которой инфицированный человек тяжело заболевает и погибает. Промежуток времени между заражением ВИЧ и развитием СПИДа может быть различным. До 60 % инфицированных заболевают СПИДом через 12-13 лет после заражения.

1.5.11. Полностью ликвидировать ВИЧ-инфекцию и СПИД на современном этапе не представляется возможным - более того, по прогнозам экспертов Всемирной организации здравоохранения, число случаев СПИДа в 21 веке существенно увеличится.

1.5.12. В обществе, особенно среди молодежи, бытует мнение об излечимости СПИДа. Одни боятся СПИДа, другие не считают за «болезнь», полагая, что это «привилегия» людей аморального поведения. Третьи считают, что СПИД отождествляется только с группами риска: гомосексуалистами, проститутками, наркоманами. Мнение это глубоко ошибочно. Сейчас общепризнанно, что не существует групп населения, для которых возможность заражения полностью исключена. Самая большая опасность угрожает сегодня подросткам, у которых вероятность столкнуться с наркотиками и вступить в половую связь с незнакомым человеком большая, чем у взрослого человека.

Для того чтобы оградить себя от ВИЧ-инфекции, вполне достаточно следовать общепринятым нормам гигиены и профилактики инфекционных заболеваний, учитывая специфику распространения ВИЧ-инфекции. Молодые люди должны знать, что лучший способ избежать ВИЧ-инфекции - иметь отношения с единственным здоровым партнером. Необходимо избегать половых контактов с малознакомыми людьми, с людьми, вводящими наркотики внутривенно.

По данным Всемирной организации здравоохранения, сейчас в эпидемию ВИЧ/СПИД вовлечено более 40 миллионов человек, большинство из них - молодые люди в возрасте от 12 до 29 лет.

ВИЧ/СПИД - инфекции будут по-прежнему оказывать влияние на систему образования и развитие населения города Новороссийска. Если не бороться с распространением ВИЧ/СПИД заболеваний среди молодежи, произойдет массовая потеря жизней и средств, инвестированных в образование, что негативно скажется на развитии региона и страны в целом.

Решение проблемы ВИЧ/СПИД - заболеваний, таким образом, должно быть одним из основных видов деятельности для каждого образовательного учреждения и специалиста.



## **Цель и задачи программы**

2.2.1. Целью является формирование у студентов идей здорового образа жизни, предотвращение распространения ВИЧ-инфекции за счет активных профилактических вмешательств, программ обучения и просвещения.

2.2.2. Задачи программы:

- обеспечение просвещения студенческой молодежи по проблемам ВИЧ/СПИДа;
- обеспечение профессиональной подготовки лиц, несущих ответственность за просвещение в области ВИЧ/СПИД;
- информирование студентов о службах помощи для ВИЧ-инфицированных; формирование у студентов собственной системы ценностей, навыков ответственного поведения;
- создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;
- организация мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и СПИДа среди студентов филиала ;
- сотрудничество с областным Центром по профилактике и борьбе со СПИДом, привлечение его специалистов к работе по просвещению студентов.

## **Основные направления профилактической работы**

2.3.1. Информирование по вопросам ВИЧ-инфекции и СПИДа.

2.3.2. Первичная профилактика по вопросам заражения ВИЧ-инфекции.

2.3.3. Обеспечение студентов психологической помощью.

2.3.4. Подготовка волонтеров из числа студентов вузов (совместить подготовкой по профилактике наркомании).

2.3.5. Создание условий в вузе для реализации творческого потенциала.

2.4. При реализации программы предполагается выполнить следующий перечень мероприятий:

2.4.1. Разработка и внедрение эффективных методов формирования норм и ценностей.

2.4.2. Разработка системы социально-психологического мониторинга, включающего анкетирование вновь поступивших студентов-первокурсников, оценку социально-психологического климата в группах первого года обучения, оценку благополучия (выявления неблагополучных) мест проживания и досуга студентов, проведение начального психологического тренинга.

2.4.3. Обучение ведению профилактической работы кураторов, воспитателей студенческих общежитий, студентов-волонтеров и включение их в реализацию программы профилактики.

2.4.4. Обеспечение широкого охвата студентов профилактическими мероприятиями за счет привлечения к профилактической работе кураторов, воспитателей студенческих общежитий, студентов-волонтеров, врачей-специалистов.

2.4.5. Контроль качества профилактической работы, на основе анкетирования.

2.5. Ожидаемые результаты реализации программы

2.5.1. Формирование здорового жизненного стиля у студентов.

2.5.2. Увеличение числа молодых людей, вовлеченных в систематическую работу по пропаганде здорового образа жизни.

2.5.3. Профилактика заражений ВИЧ-инфекцией в студенческой среде.

### **Часть 3. Профилактика правонарушений**

#### **3.1. Обоснование программы**

В настоящее время остро встает вопрос о проведении определенных мероприятий по профилактике асоциальных форм поведения среди студенческой молодежи. Негативные тенденции общественного развития, нестабильность ситуации в российском обществе вызывают значительный рост социальных девиаций и, особенно, среди студентов. Появляется все больше молодых людей и девушек, которые бросают учебу, не задумываясь о своей жизни, попадают в организованные преступные группировки, деградируют как личность.

#### **3.2. Цель и задачи программы**

3.2.1. Целью программы является воспитание правовых основ у студенческой молодежи, повышение уровня обеспечения порядка и безопасности в вузе.

#### **3.2.2. Задачи программы:**

- снижение числа нарушений правил внутреннего распорядка на территории вуза;
- воссоздание системы социальной профилактики правонарушений, направленной, прежде всего, на активизацию борьбы с пьянством, алкоголизмом, наркоманией, преступностью;

совершенствование нормативной правовой базы по профилактике правонарушений;

- активизация участия и улучшение координации деятельности вуза, органов власти субъекта Федерации и местного самоуправления в предупреждении правонарушений;

- снижение «правового нигилизма» студентов, создание системы стимулов для ведения законопослушного образа жизни; оптимизация работы по предупреждению и профилактике правонарушений, совершаемых в вузе;

- выявление и устранение причин и условий, способствующих совершению правонарушений.

#### **3.3. Основные направления профилактической работы**

3.3.1. Совершенствование механизмов взаимодействия и координации деятельности органов государственной и муниципальной власти, органов по молодежной политике, молодежных и студенческих общественных организаций, образовательных учреждений по профилактике правонарушений среди молодежи.

3.3.2. Активизация работы со студентами в направлении правового воспитания.

3.3.3. Привлечение к организации мероприятий по профилактике правонарушений студенческих и молодежных общественных организаций, других органов студенческого самоуправления, а также краевых и городских органов правопорядка.

3.3.4. Внедрение в вузе программы по подготовке волонтеров, привлекаемых для реализации программ по формированию безопасного поведения.

При реализации программы предусмотрено выполнение следующих мероприятий:

3.4.1. Разработка и принятие соответствующих нормативных правовых актов.

3.4.2. Непосредственное осуществление профилактической работы.

3.4.3. Организация обмена опытом профилактической работы.

3.4.4. Непосредственное участие в профилактике правонарушений.

3.4.5. Разработка рекомендаций, консультирование студентов, оказание им иной помощи, позволяющей избежать опасности стать жертвой правонарушения.

3.4.6. Оказание поддержки лицам, пострадавшим от правонарушений.

3.4.7. Распространение знаний о приемах и способах самозащиты, обучение студентов этим приемам, а также правилам и навыкам взаимодействия с правоохранительными органами.

3.5. Ожидаемые результаты реализации программы

3.5.1. Улучшение информационного обеспечения деятельности вуза пообеспечению охраны общественного порядка.

3.5.2. Рост уровня знаний и навыков по безопасному поведению.

3.5.3. Снижение количества дорожно-транспортных происшествий участием студентов.

Сроки реализации программы:

Данная программа рассчитана на два года реализации и будет проведена в период сентября 2018года по август 2020 года.

### **Этапы реализации программы**

I. Подготовительный этап (сентябрь - октябрь 2018)

- Анализ состояния профилактической работы за 2018 – 2019 уч. год.
- Диагностика трудностей и проблем.
- Обработка результатов.

II. Практический (ноябрь 2018 г.- июнь 2020г.)

- Реализация программы.
- Отслеживание результатов.
- Коррекция программы.
- Отработка технологий и методов работы.

III. Обобщающий (август 2020 г.)

- Анализ и обобщение результатов.
- Соотнесение результатов с поставленными целями.
- Оформление и описание результатов.
- Выработка методических рекомендаций.
- Описание опыта работы по реализации программы.
- Формирование рабочей модели системы профилактической работы.

## План реализации программы

| 2018-2019 уч.год |  |                         |   |
|------------------|--|-------------------------|---|
| №                | Практические дела  | Срок исполнения         | Ответственные   |
| 1                | Привлечение студентов к культурно-досуговой деятельности (кружки, секции).   | В течение всего года    | Зам директора по ВР<br>Кураторы групп, преподаватели физкультуры            |
| 2                | Составление базы данных по студентам, имеющим отклонения в поведении, и семьям неблагополучного характера с целью последующей помощи им.   | Сентябрь                | Зам директора по ВР<br>Кураторы групп, педагог - психолог                   |
| 3                | Комплекс мероприятий, проводимый в рамках Месячника профилактики правонарушений и наркозависимости.  | Октябрь-ноябрь          | Зам директора по ВР<br>Кураторы групп, преподаватели физкультуры            |
| 4                | Организация и проведение Всероссийского "Дня здоровья".  | Октябрь                 | Зам директора по ВР<br>Кураторы групп, преподаватели физкультуры, студсовет |
| 5                | Беседы врача нарколога и терапевта со студентами(беседа со специалистами, мероприятия по профилактике употребления психоактивных веществ). | В течение всего периода | Зам директора по ВР<br>Кураторы групп, Специалисты наркодиспансера          |
| 6                | Анкетирование среди студентов с целью контроля за их адаптацией к новым условиям обучения.   | Октябрь                 | Зам директора по ВР<br>Кураторы групп                                       |
| 7                | Кураторские часы, посвященные результатам анкетирования.   | Октябрь                 | Кураторы групп  |
| 8                | Совместно с психологом провести выборочное анкетирование среди студентов с целью выявления уровня знаний о факторах риска.                 | Октябрь                 | Педагог - психолог<br>Кураторы групп  |
| 9                | Провести анкетирование студентов с целью выявления отношения к ПАВ.  | Ноябрь                  | Кураторы групп  |
| 10               | Кураторские часы, посвященные результатам анкетирования.   | Ноябрь                  | Кураторы групп,<br>Мед.работник   |
| 11               | Среди студентов 1-4-х курсов провести анкетирование с целью выявления знаний и отношения разных возрастных групп к здоровому образу жизни. | Ноябрь                  | Кураторы групп  |
| 12               | Кураторские часы, посвященные результатам анкетирования.   | Ноябрь                  | Мед.работник<br>Работники здравоохранения                                   |
| 13               | Конкурс плакатов, посвященный Дню борьбы со СПИДом.  | Декабрь                 | Зам директора по ВР   |

|    |   |  |  |
|----|---|--|--|
|    |   |  | Кураторы групп, преподаватели ИЗО, студсовет   |
| 14 | Сбор-конференция: “Наркотики: зависимость и последствия”.   | Декабрь                                | Зам. директора по ВР, председатель МО кураторов, куратора групп  |
| 15 | Участие в международной акции АНТИ – СПИД.  | Декабрь                                | Зам директора по ВР<br>Кураторы групп, преподаватели физкультуры   |
| 16 | Оформить выставки книг: “Берегите здоровье смолоду”, “Экология и проблемы XXI”.   | 1 полугодие                            | Библиотекарь   |
| 17 | Оформить картотеку по теме: “Здоровый образ жизни”  | 1 полугодие                            | Библиотекарь   |
| 18 | Провести беседы с просмотром видео по темам: “Наркомания”, “В XXI век без наркотиков”, “Виртуальная агрессия”   | 1 полугодие<br>Зам директора по ВР     | Кураторы групп, преподаватели физкультуры, педагог - психолог  |
| 19 | Подобрать материалы к кураторским часам по темам: “Как живешь, студент?”, “Физическая активность и здоровье”, “Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек”, “ЗОЖ, закаливание”, “СПИД и его профилактика”, “Предупреждение алкоголизма, наркомании, табакокурения”, “Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вред гиподинамии”. | 1 полугодие                            | Библиотекарь<br>Преподаватели по ОБЖ<br>Работники здравоохранения  |
| 20 | Регулярно проводить кураторские часы, родительские собрания, анкетирование по   | В течение периода реализации программы | Зам директора по ВР, беседы со студентами и родителями, консультации для родителей студентов, имеющих отклонения в поведении и замеченных в употреблении ПАВ.<br>Кураторы групп, работники здравоохранения |
| 21 | Участие во Всероссийском уроке здоровья   | Апрель                                 | Зам директора по ВР<br>Кураторы групп, преподаватели физкультуры, студсовет  |

|                 |   |                                      |   |
|-----------------|---|--------------------------------------|---|
| 22              | Участие в спартакиаде студентов   | По особому плану Зам директора по ВР | преподаватели физкультуры, студсовет  |
| 23              | Проведение спартакиады по игровым видам спорта  | По плану В течение года              | Зам директора по ВР преподаватели физкультуры, студсовет                            |
| 24              | Подготовка и распространение специальных материалов антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама.   | В течение года                       | Зам директора по ВР преподаватели физкультуры, студсовет                            |
| 25              | В целях контроля вести учет посещаемости колледжа студентами “группы риска”, контролировать их занятость в свободное от учебы время.  | В течение года                       | Зам директора по ВР куратор   |
| 26              | Проводить заседания Совета профилактики правонарушений.   | Ежемесячно                           | Зам директора по ВР куратор   |
| 27              | Организация выставок творческих работ студентов по здоровому образу жизни.  | В течение года                       | Преподаватели   |
| 28              | Провести беседы по здоровому образу жизни, отказе от курения, регулярном питании, о режиме дня, занятиях спортом.   | В течение года                       | Мед.работник Работники здравоохранения  |
| 29              | Следить за соблюдением санитарно-гигиенического режима в колледже.  | В течение года                       | Зам. директора по ВР, кураторы групп  |
| 30              | Обучение ППС современным формам и методам своевременного выявления первичных признаков девиантного поведения и злоупотреблениями психоактивными веществами среди обучающихся. | В течение года                       | Зам. директора по ВР, кураторы групп, работники здравоохранения, педагог - психолог |
| 31              | Утверждение плана работы совета профилактики колледжа   | август                               | Зам. директора по ВР  |
| 2019-2020уч.год |   |                                      |   |
| 1               | Привлечение учащихся к культурно-досуговой деятельности (кружки, секции).   | В течение всего года                 | Зам. директора по ВР, кураторы групп, педагог - психолог                            |
| 2               | Обновление базы данных по студентам, имеющим отклонения в поведении, и семьям неблагополучного характера с целью последующей помощи им.                                       | Сентябрь                             | Зам директора по ВР, председатель МО кураторов, кураторы групп                      |
| 3               | Организация и проведение “Дня здоровья”.  | Сентябрь                             | Зам директора по ВР, кураторы групп, преподаватели физкультуры                      |
| 4               | Комплекс мероприятий, проводимый в рамкахмесячника профилактики правонарушений и наркозависимости.  | Октябрь-ноябрь                       | Зам директора по ВР преподаватели физкультуры, студсовет                            |

|    |   |                   |   |
|----|---|-------------------|---|
| 5  | Анкетирование 1-4-х курсов с целью выявления отношения студентов разного возраста к ПАВ.  | Ноябрь            | Зам директора по ВР,<br>Кураторы,<br>студсовет                  |
| 6  | Кураторские часы, посвященные результатам анкетирования.  | Ноябрь            | Зам директора по ВР,<br>Кураторы,<br>Мед.работник,<br>студсовет |
| 7  | Беседы по профилактике правонарушений, профилактике наркомании, токсикомании среди молодежи.  | В течение года    | Зам директора по ВР<br>преподаватели физкультуры,<br>студсовет  |
| 8  | Беседы на общеколледжевских родительских собраниях по профилактике правонарушений, профилактике наркомании, токсикомании среди молодежи | В течение года    | Зам директора по ВР<br>преподаватели физкультуры,<br>студсовет  |
| 9  | Индивидуальные беседы с родителями  | В течение года    | Зам директора по ВР<br>кураторы<br>студсовет                    |
| 10 | Оформление информационного уголка «Осторожно, наркотики!»   | декабрь           | Студенты ИЗО  |
| 11 | Встреча студентов группы «риска» с наркологом   | декабрь           | Зам директора по ВР<br>Мед.работник                             |
| 12 | Проведение кураторских часов по темам: «Что ты знаешь о наркотиках?», «Как ты поступишь, если ...», «Наркотики и юность».               | декабрь           | Зам директора по ВР<br>кураторы<br>студсовет                    |
| 13 | Конкурс плакатов «Наркомания – это вред».   | январь            | студенты  |
| 14 | Тест для студентов «Предрасположен ли ты к наркотикам?»   | Сентябрь - январь | Зам директора по ВР<br>Куратор<br>мед.работники                 |
| 15 | Встреча с врачом «Предохрани себя»  | январь            | мед.работники   |
| 16 | Просмотр видеофильма «Наркомания и молодежь»  | февраль           | Зам директора по ВР<br>Мед.работники                            |
| 17 | Выставка литературы «Против наркомании»   | февраль           | библиотекарь  |
| 18 | Конкурс плакатов, посвященных «Здоровому образу жизни»  | февраль           | студсовет   |
| 19 | Проведение Недели профилактики наркозависимости.  | март              | Зам директора по ВР<br>кураторы<br>Мед.работники                |
| 20 | Встреча студентов с врачом наркологом «Наркомания, алкоголизм и молодежь» (индивидуальная беседа со студентами)                         | март              | Зам директора по ВР<br>Мед.работники                            |

|    |  |                            |   |
|----|--|----------------------------|---|
|    | группы «риска»)  |                            |   |
| 21 | Проведение кураторских часов по данной тематике  | апрель                     | Зам директора по ВР<br>куратор<br>Мед.работники |
| 22 | Диспут «Как противостоять вредным привычкам?» 1-2 курсы  | апрель                     | Зам директора по ВР<br>Мед.работники            |
| 23 | Педсовет-практикум «Педагогические ситуации». Как избежать беды (суицид).  | май                        | Зам. директора по ВР                            |
| 24 | Участие в спартакиаде студентов  | По плану                   | преподаватели физ. культуры, студсовет          |
| 25 | Проведение спартакиады по игровым видам спорта   | По плану<br>В течение года | преподаватели физ. культуры                     |
|    | Организация и проведение «Дня донора»  | В течение года             | Зам. директора по ВР, студсовет                 |
| 26 | Индивидуальные беседы со студентами, состоящими на внутриколледжном учете и учете инспекции, с учениками, чьи семьи находятся в социально-опасном положении. | В течение года             | Зам. директора по ВР                            |
| 27 | Анализ реализации программы, подведение итогов, разработка мероприятий на новый учебный год.   | август                     | Зам. директора по ВР                            |

**Прогнозируемый результат внедрения** “Программы по профилактике наркотической зависимости и формированию здорового образа жизни”:

1. Использование в воспитательном процессе “Программы” должно привести к овладению основными знаниями и понятиями о значении здорового образа жизни, о последствиях приёма наркотиков, алкоголя и никотина, их влиянии на организм, о роли досуга в формировании образа жизни, об основных правилах личной безопасности и сохранения здоровья.

2. В ходе реализации программы студенты должны овладеть следующими умениями: применять основные приёмы улучшения и сохранения здоровья, активно и доброжелательно контактировать с людьми, реализовывать свои способности в одном из видов спорта, проявлять творческие способности в коллективно-творческих делах.

3. Использование спорта в качестве вывода человека из повышенного эмоционального состояния.

**Ожидаемые результаты:**

- Подготовка студентов к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, способных оказывать позитивное влияние на социально-экономическую и общественно-политическую ситуацию в городе.

- Стабилизация, снижение темпов роста заболеваемости наркоманиями и другими видами зависимости от психотропных веществ.



- Уменьшение факторов риска употребления наркотиков и других психотропных веществ среди молодежи.
- Формирование навыков здорового образа жизни и высокоэффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов у молодежи.
- Развитие системного подхода к профилактике злоупотребления психоактивными веществами.

## Отчет

### проведенных мероприятий с целью повышения эффективности профилактики наркомании среди студентов колледжа

| №  | Практические дела  | Срок исполнения         | Ответственные  |
|----|--|-------------------------|--|
| 1  | Привлечение студентов к культурно-досуговой деятельности (кружки, секции).   | В течение всего года    | Зам директора по ВР<br>Кураторы групп, преподаватели физкультуры, работники дома культуры г.Кизляр |
| 2  | Составление базы данных по студентам, имеющим отклонения в поведении, и семьям неблагополучного характера с целью последующей помощи им.   | Сентябрь                | Зам директора по ВР,<br>Кураторы групп, педагог - психолог   |
| 3  | Организация и проведение Всероссийского "Дня здоровья".  | Октябрь                 | Зам директора по ВР,<br>Кураторы групп, преподаватели физкультуры                                  |
| 4  | Беседы врача нарколога и терапевта со студентами(беседа со специалистами, мероприятия по профилактике употребления психоактивных веществ). | В течение всего периода | Зам директора по ВР<br>Кураторы групп, Специалисты наркодиспансера и СПИД-центр                    |
| 5  | Анкетирование среди студентов с целью контроля за их адаптацией к новым условиям обучения.   | Октябрь                 | Зам директора по ВР,<br>Кураторы групп, педагог – пси холог  |
| 6  | Кураторские часы, посвященные результатам анкетирования.   | Октябрь                 | Кураторы групп   |
| 7  | Совместно с психологом провести выборочное анкетирование среди студентов с целью выявления уровня знаний о факторах риска.                 | Октябрь                 | Педагог - психолог<br>Кураторы групп   |
| 8  | Среди студентов 1-4-х курсов провести анкетирование с целью выявления знаний и отношения разных возрастных групп к здоровому образу жизни. | Ноябрь                  | Кураторы групп   |
| 9  | Кураторские часы, посвященные результатам анкетирования.   | Ноябрь                  | Мед.работник<br>Работники здравоохранения  |
| 10 | Конкурс плакатов, посвященный Дню борьбы со СПИДом.  | Декабрь                 | Зам директора по ВР<br>Кураторы групп, преподаватели ИЗО   |

|    |   |  |  |
|----|---|--|--|
| 11 | Выставки книг: “Берегите здоровье смолоду”, “Экология и проблемы XXI”.  | 1 полугодие                              | Библиотекарь   |
| 12 | Беседы с просмотром видео по темам:<br>“Наркомания”, “В XXI век без наркотиков”,<br>“Виртуальная агрессия”  | 1 полугодие<br>Зам<br>директора<br>по ВР | Зам директора по ВР,<br>кураторы групп,<br>Педагог - психолог  |
| 13 | Кураторским часам по темам: “Как живешь, студент?”,<br>“Физическая активность и здоровье”,<br>“Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек”,<br>“ЗОЖ, закаливание”, “СПИД и его профилактика”, “Предупреждение алкоголизма, наркомании, табакокурения”,<br>“Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вред гиподинамии”. | 1 полугодие                              | Зам директора по ВР,<br>Преподаватели<br>по ОБЖ, работники<br>здравоохранения,<br>кураторы групп                     |
| 14 | Проведение спартакиады по игровым видам спорта  | В течение семестра                       | Зам директора по ВР,<br>преподаватели физкультуры,<br>руководители спортивных кружков                                |
| 15 | Подготовка и распространение специальных материалов антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама.   | В течение семестра                       | Зам директора по ВР<br>преподаватели физкультуры,<br>студсовет   |
| 16 | В целях контроля вести учет посещаемости колледжа студентами “группы риска”, контролировать их занятость в свободное от учебы время.  | В течение года                           | Зам директора по ВР,<br>куратор  |
| 17 | Проводить заседания Совета профилактики правонарушений.   | Ежемесячно                               | Зам директора по ВР<br>куратор   |
| 18 | Организация выставок творческих работ студентов по здоровому образу жизни.  | В течение семестра                       | Преподаватели  |
| 19 | Провести беседы по здоровому образу жизни, отказе от курения, регулярном питании, о режиме дня, занятиях спортом.   | В течение семестра                       | Мед.работник<br>Работники здравоохранения  |
| 20 | Соблюдение санитарно-гигиенического режима в колледже.  | В течение семестра                       | Зам директора по ХЧ,<br>коменданты корпусов,<br>кураторы, зав<br>кабинетами и<br>мастерскими, зам<br>директора по ВР |

**Зам. Директора по ВР**

**М.А. Омарова**



Министерство образования и науки  
Республики Дагестан  
Государственное бюджетное  
профессиональное образовательное  
учреждение РД  
"Кизлярский профессионально-  
педагогический колледж "

ул. Победы, 31. г. Кизляр, РД, 368831  
Тел: (87239) 2-43-91, 2-38-73  
Факс: (87239) 2-43-91  
E-mail: dppk\_kiz@mail.ru

№ \_\_\_\_\_

Министерство образования и  
науки Республики Дагестан

Заместителю министра  
А.С. Аруховой

На №06-38/05-08/19 от 21.01.2019г.

**Уважаемая Альбина Сефербековна!**

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Дагестан «Кизлярский профессионально-педагогический колледж» предоставляет информацию о мерах по повышению эффективности профилактики наркомании в колледже. Фото и видео материалы на сайте <http://kppk.dagestanschool.ru> в разделе «Воспитательная работа».

Приложение: на 3. в 1 экз.

Зам. Директора по ВР

М.А. Омарова

Исполнитель:  
М.А. Омарова.  
Тел.: 8(87239) 2-43-91